



# Contents

## PRODUCT

- Hydra-Bright AHA Cleanser sample packette
- Hydra-Bright Pro 5 Liquid Exfoliant
- Peel Prep
- Barrier Balm sample packette
- Hydra-Bright AHA Glow Peel
- Peel Neutralizer
- Hydra-Bright Alpha Arbutin Drops

## ACCESSORIES

- Glycolic Applicator  
*Applicateur glycolique*
- (2) Cotton Swabs  
*(2) Cotons Tiges*
- (3) 2x2 Gauze Pads  
*(3) Tampon de Gaze (2x2)*
- Mask Cup  
*Masque en Coupe*
- (2) Glo Reusable Cotton Rounds  
*Cotons ronds réutilisables Glo*
- Glo Headband  
*Serre-tête Glo*

Kit includes all products and accessories to perform a complete at-home peel.



# Instructions

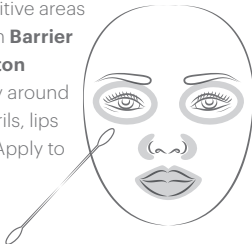
---

1. Cleanse face with **Hydra-Bright AHA Cleanser**.

2. Saturate one **2x2 gauze pad** with **Hydra-Bright Pro 5 Liquid Exfoliant** (use about half of the bottle). Swipe evenly all over the face, then discard gauze pad. Allow to dry for about 30 seconds, then saturate the second **2x2 gauze pad** with remaining **Hydra-Bright Pro 5 Liquid Exfoliant** and repeat application. Discard gauze pad and allow the face to dry.

3. Saturate one **2x2 gauze pad** with **Peel Prep**. Swipe evenly all over the face, avoiding the eye area. Discard gauze pad and allow the face to dry. You may have remaining product, this can be discarded.

4. Protect sensitive areas of the face with **Barrier Balm**. Use **cotton swabs** to apply around each eye, nostrils, lips and earlobes. Apply to any additional sensitive areas as needed.



5. Pour contents of **Hydra-Bright AHA Glow Peel** into **Mask Cup**. Dip **Glycolic Applicator** (looks like a large q-tip) into peel formula to saturate. Apply one even layer of peel to skin, avoiding eye area and any area protected by **Barrier Balm**. Resaturate **Glycolic Applicator** as needed during application. When you have achieved an even, single layer, discard **Glycolic Applicator** and any remaining peel solution. Leave on skin for 2-5 minutes; while peel is on skin, monitor activity: this is an active formula so a light tingling sensation and slight flushing is normal and to be expected. However, if you experience uncomfortable stinging or burning and/or significant redness at anytime, proceed to neutralize (next step).

6. Deactivate peel. Shake **Peel Neutralizer** well, then saturate (1) **Glo Reusable Cotton Round** (use about half of the bottle). Swipe over the face. Saturate the second **Glo Reusable Cotton Round** with remaining **Peel Neutralizer** and repeat application. Note: neutralizing a peel adjusts the skin's pH, this may feel like a quick tingling sensation on the skin but should

subside quickly (less than 30 seconds). If you continue to feel any activity on the skin after using **Peel Neutralizer**, you can rinse the skin with cold water.

7. Assess your skin 1-2 minutes after neutralizing the peel and it is dry to the touch:

- If flushing and activity is little to none, apply an even layer of **Hydra-Bright Alpha Arbutin Drops** to enhance your peel treatment. Continue to use **Hydra-Bright Alpha Arbutin Drops** 2-5 nights per week for additional brightening benefits.
- If flushing and/or activity is moderate, wait 24 hours before applying **Hydra-Bright Alpha Arbutin Drops**. Continue to use **Hydra-Bright Alpha Arbutin Drops** for 2-3 nights per week for additional brightening benefits.

## POST PEEL CARE TIPS

- Do not vigorously rub the skin, use mechanical scrubs or pick at the skin.
- Do not exercise for 24-48 hours post peel. Avoid heat, steam and humidity (especially directly to face). Do not wax or use depilatories for 7 days post peel.
- Apply sunscreen with SPF 30 or higher for a minimum of 14 days post peel (Note: we recommend wearing spf every day, all year long)

# Instructions

1. Nettoyez le visage avec **Hydra-Bright AHA Cleanser**.

2. Saturez un **tampon de gaze 2x2** avec **Hydra-Bright Pro 5 Liquid Exfoliant** (utilisez environ la moitié du flacon). Passez-le uniformément sur tout le visage, puis jetez-le. Laissez sécher pendant environ 30 secondes, puis saturez le deuxième **tampon de gaze 2x2** avec le reste de **Hydra-Bright Pro 5 Liquid Exfoliant** et répétez l'application. Jetez le tampon de gaze et laissez sécher le visage.

3. Saturez un **tampon de gaze 2x2** avec **Peel Prep**. Passez-le uniformément sur tout le visage, en évitant le contour des yeux. Jetez le tampon de gaze et laissez sécher le visage. S'il vous reste du produit, vous pouvez le jeter.

4. Protégez les zones sensibles du visage avec **Barrier Balm**. Utilisez des **cotons-tiges** pour appliquer autour des yeux, des narines, des lèvres et des lobes d'oreille. Appliquez sur toute autre zone sensible, si nécessaire.



5. Versez le contenu de **Hydra-Bright AHA Glow Peel** dans le **masque en coupe**.

Trempez l'**applicateur glycolique** (qui ressemble à un gros coton-tige) dans la formule du peeling pour la saturer. Appliquez une couche uniforme de peeling sur la peau, en évitant le contour des yeux et toute zone protégée par **Barrier Balm**. Si nécessaire, saturez à nouveau l'**applicateur glycolique** au cours de l'application. Lorsque vous avez obtenu une couche unifiée et régulière, jetez l'**applicateur glycolique** et toute solution de peeling restante. Laissez sur la peau pendant 2 à 5 minutes ; pendant que le peeling est sur la peau, surveillez ce qui se passe : comme il s'agit d'une formule active, une légère sensation de picotement et un léger rougissement sont normaux et prévisibles. Toutefois, si vous ressentez une sensation désagréable de picotement ou de brûlure et/ou si une rougeur importante apparaît, procédez à la neutralisation (étape suivante).

6. Neutralisez le peeling. Agitez bien **Peel Neutralizer**, puis saturez le (1) **rond de coton réutilisable Glo** (utilisez environ la moitié du flacon). Passez celui-ci sur le visage. Saturez le deuxième **rond de coton réutilisable Glo** avec le reste du **Peel Neutralizer** et répétez l'application. Remarque: la neutralisation d'un peeling permet de rééquilibrer le pH de la

peau. Vous pouvez ressentir des picotements sur la peau, mais cela devrait s'atténuer rapidement (moins de 30 secondes). Si vous continuez à ressentir des picotements sur la peau après avoir utilisé **Peel Neutralizer**, vous pouvez rincer la peau à l'eau froide.

7. Vérifiez votre peau 1 à 2 minutes après avoir neutralisé le peeling; elle doit être sèche au toucher:

- S'il n'y a presque pas de rougeurs ou de picotements, appliquez une couche uniforme de **Hydra-Bright Alpha Arbutin Drops**, afin d'augmenter les bénéfices du peeling. Ensuite, continuez à utiliser **Hydra-Bright Alpha Arbutin Drops** 2 à 5 fois par semaine pour des effets éclaircissants supplémentaires.
- En cas de rougeurs et de picotements modérés, attendez 24 heures avant d'appliquer **Hydra-Bright Alpha Arbutin Drops**. Continuez à utiliser **Hydra-Bright Alpha Arbutin Drops** pendant 2 à 3 nuits par semaine pour des effets éclaircissants supplémentaires.

## CONSEILS DE SOINS POST-PEELING

- Ne frottez pas vigoureusement la peau, n'utilisez pas de gommages mécaniques et ne grattez pas la peau.
- Ne faites pas d'exercice pendant 24 à 48 heures après le peeling. Évitez la chaleur, la vapeur et l'humidité (surtout directement sur le visage). Ne vous épiliez pas à la cire et n'utilisez pas de produits dépilatoires pendant les 7 jours suivant le peeling.
- Appliquez un écran solaire avec une protection SPF 30 ou plus pendant au moins 14 jours après le peeling (Remarque: nous recommandons de porter la protection spf tous les jours, 1176-7 toute l'année)